MITBRINGLISTE FÜR DEINE ANREISE

Liebe*r Jugendliche*r,



während des Aufenthaltes wirst Du erfahrungsgemäß folgende Dinge benötigen:

- Sportbekleidung
- Sportschuhe für Bewegungstherapie im Freien
- Sportschuhe (helle Sohle) für Bewegungstherapie in der Halle
- Wechselschuhe und -kleidung für die tiergestützte Therapie (die dreckig werden dürfen)
- Wetterfeste Kleidung und Jacke
- Hausschuhe (keine Flip-Flops)
- Badetücher (Handtücher für den täglichen Gebrauch stehen zur Verfügung)
- Badebekleidung
- Föhn
- Waschmittel
- Notizbuch mit Stift
- etwas Bargeld, sowie Schlüsselpfand (EUR 50.-)
- verschließbarer Trinkbecher
- Schulunterlagen (siehe Infomaterial der Klinikschule)
- MP3-Player oder vergleichbare Musikplayer (nur zum Musikhören, ohne Internetzugang, Spiele oder weitere Zusatzfunktionen)

Kleinere persönliche Gegenstände (z.B. Fotos, Kuschelkissen oder -decke), um es Dir im Zimmer gemütlich zu machen, sind erlaubt.

Rasierer, (Nagel-)scheren und sonstige spitze Gegenstände, die für die körperliche Hygiene benötigt werden, dürfen mitgebracht werden. Diese müssen jedoch bei Aufnahme beim Pflegeteam abgegeben werden.



Folgende Dinge sollten zuhause bleiben:

- Spitze/gefährliche Gegenstände, die zur Selbstverletzung genutzt wurden/werden könnten
- Spielekonsolen und Computer (Switch etc.)
- „Alexa“ und große Musikboxen
- Lichterketten oder Kerzen
- Wertgegenstände, die nicht zwingend gebraucht werden und zu viel Bargeld
- Alkohol, Drogen, Zigaretten oder Vapes, Feuerzeuge

Bei Fragen wende Dich gern jederzeit an das therapeutische Team.

Dein Klinikteam